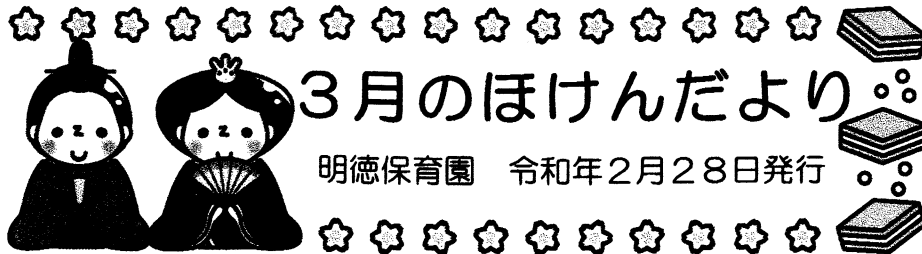


少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。

4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいていますね。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



## 3月のほけんだより

明德保育園 令和年2月28日発行

## 2月の感染症等の発生状況

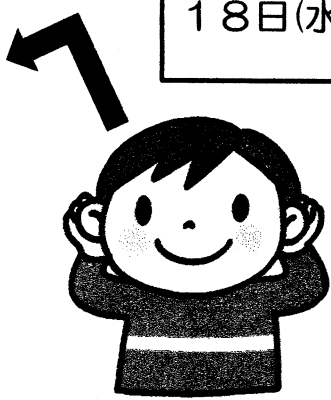
(2/27現在)

- ・溶連菌感染症 1名
- ・突発性発疹 1名

### 大切な耳を守るために 気を付けたいこと!



- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



### 保健行事

- 11日(水) 乳児身体測定
- 12日(木) 幼児身体測定
- 18日(水) 0歳児内科健診と新入園児健診

### 耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

### 新型コロナウイルス(新型肺炎について)

#### ～正しい情報で正しい行動を～

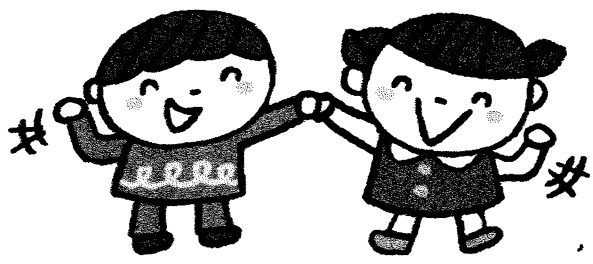
毎日、患者発生が報道されていますが、新型肺炎について正しい情報かどうか?不安を感じる場合は、厚生労働省や国立感染症研究所のホームページなど、信用度の高い公的機関からの情報を参考にするようにしましょう。

市内ホームページの『新型コロナウイルスに関連した肺炎について』をご参照下さい。対策としては、過剰に心配することなく、風邪やインフルエンザと同様に、うがい、手洗い、マスクの着用などの基本的な感染症対策が予防になります。

### 1年間、健康に過ごせましたか?

お子さまと一緒に1年間の振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた

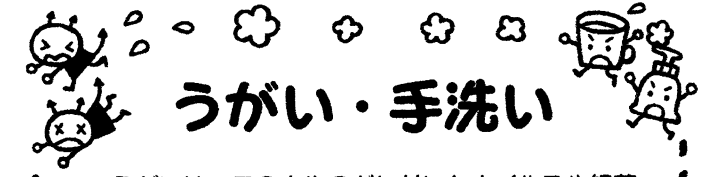


### ▼▲予防接種の副反応について▼▲ (3月1日～7日は「こども予防接種習慣」です!)

抵抗力をつけるためにワクチンを接種するので、それに対して体に何らかの反応が出る場合があります。気になる症状については接種をした医師に相談してみましょう。



- ◎BCG…脇の下のリンパが腫れる
- ◎4種混合…接種部位の発赤、腫れ、しこり
- ◎MR…発熱、発疹、リンパ節の腫れ、まれにアナフィラキシーショック
- ◎おたふくかぜ…発熱、耳の下が腫れる
- ◎インフルエンザ…接種部位が腫れる、微熱や体のだるさ
- ◎ワクチン…部位が赤く腫れる、しこりになる



### うがい・手洗い

うがいは、口の中やのどに付いたウイルスや細菌を減らしてくれる効果が期待でき、のどの乾燥も防いでくれます。また、ウイルスや細菌を付けたままの手で、鼻や口を触ると感染症にかかります。

園では、遊んだ後やお昼ごはんの前に、必ずうがい・手洗いをしています。ガラガラとうがいをしたり、せっけんできれいに手を洗ったりして、ばい菌をやっつけています。

病気予防のためにも、習慣づけていくことが大切です。おうちでも声をかけて、いっしょにやってみてください。

